

ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

УТВЕРЖДАЮ
и.о. ректора СФУ_____ В.И. Колмаков
«__» _____ 2019 г.

Демо-версия
задания для вступительных испытаний профессиональной
направленности для поступающих на программы бакалавриата
49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-
оздоровительный туризм» для лиц с ограниченными возможностями
здоровья

1. ДРЕВНЕЙШЕЙ ФОРМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ БЫЛИ:
 - а) бега
 - б) единоборство
 - в) соревнования на колесницах
 - г) игры
2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ИМЕЛА:
 - а) прикладную направленность
 - б) военную и оздоровительную направленность
 - в) образовательную направленность
 - г) воспитательную направленность
3. РОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ БЫЛ СОЗДАН В:
 - а) 1908 году
 - б) 1911 году
 - в) 1912 году
 - г) 1916 году
4. АЛЕКСАНДР ПОПОВ – ЧЕМПИОН ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В...
 - а) плавание
 - б) легкая атлетика
 - в) лыжные гонки
 - г) велоспорт
5. КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИДОВ НЕ ВХОДИТ В ПРОГРАММУ СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ:
 - а) стрельба
 - б) фехтование
 - в) гимнастика
 - г) верховая езда
6. ПОЧЕМУ АНТИЧНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ НАЗЫВАЛИСЬ ПРАЗДНИКАМИ МИРА?
 - а) игры отличались миролюбивым характером
 - б) в период проведения игр прекращались войны
 - в) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

г) Олимпийские игры имели мировую известность

7. ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА:

- а) уровень двигательной активности
- б) наследственность
- в) вид физической культуры
- г) внешняя среда
- д) степень владения двигательными действиями

8. КАК НАЗЫВАЛСЯ ВИД СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ДРЕВНОСТИ, СОЧЕТАВШИЙ БОРЬБУ С КУЛАЧНЫМ БОЕМ?

- а) долихотром
- б) панкратион
- в) пентатлон
- г) диаулом

9. КАКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РУКОВОДИТ СОВРЕМЕННЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ДВИЖЕНИЕМ?

- а) Организация объединенных наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международный олимпийский комитет
- г) Международная олимпийская академия

10. КТО БЫЛ ПЕРВЫМ ПРЕЗИДЕНТОМ МЕЖДУНАРОДНОГО ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА?

- а) Пьер де Кубертен
- б) Алексей Бутовский
- в) Майкл Килланин
- г) Деметриус Викелас

11. КТО СТАЛ ПЕРВЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ ИЗ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ?

- а) Н.Орлов
- б) А.Петров
- в) Н.Панин – Коломенкин
- г) А.Бутовский

12. ЗА ЧТО ДВИЖЕНИЕМ «ФЭЙР ПЛЭЙ» ВРУЧАЕТСЯ ПОЧЕТНЫЙ ПРИЗ ПЬРА ДЕ КУБЕРТЕНА?

- а) за честное судейство
- б) за победы на трех Олимпиадах
- в) за честную и справедливую борьбу
- г) за большой вклад в развитие Олимпийского движения

13. КТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЗИДЕНТОМ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

- а) Шамиль Тарпищев
- б) Вячеслав Фетисов
- в) Леонид Тягачев
- г) Виталий Смирнов

14. НА ОТКРЫТИИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ПАРАД ОЛИМПИЙСКИХ ДЕЛЕГАЦИЙ СТРАН- УЧАСТНИЦ ОТКРЫВАЕТ (ИДЕТ ПЕРВОЙ):

- а) делегация страны – организатора

- б) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны-организатора
- в) делегация страны – организатора предыдущей олимпиады
- г) делегация Греции

15. НА ОТКРЫТИИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ПАРАД ОЛИМПИЙСКИХ ДЕЛЕГАЦИЙ СТРАН – УЧАСТНИЦ ЗАВЕРШАЕТ (ИДЕТ ПОСЛЕДНЕЙ):

- а) делегация страны – организатора
- б) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны-организатора
- в) делегация страны- организатора предыдущей Олимпиады
- г) делегация Греции

16. В КАКОМ ГОДУ БЫЛ ОБРАЗОВАН МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ?

- а) 1890
- б) 1894
- в) 1892
- г) 1896

17. ТЕРМИН «ОЛИМПИАДА» ОЗНАЧАЕТ:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- в) синоним Олимпийских игр
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

18. В КАКОМ ГОДУ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ СОСТОЯЛИСЬ В НАШЕЙ СТРАНЕ?

- а) планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны
- б) в 1976 году в Сочи
- в) в 1980 году в Москве
- г) пока еще не проводились

19. КАКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ВКЛЮЧАЛ ПЕНТАТЛОН – ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЕ ПЯТИБОРЬЕ?

1. кулачный бой 2. верховая езда 3. прыжки в длину 4. прыжки в высоту
5. метание диска 6. бег 7. стрельба из лука 8. борьба
9. плавание 10. метание копья

- а) 1,2,3,8,9
- б) 3,5,6,8,10
- в) 1,4,6,7,9
- г) 2,5,6,9,10

20. ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН БЫЛ УДОСТОЕН ЗОЛОТОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ МЕДАЛИ НА КОНКУРСЕ ИСКУССТВ В ...

- а) в 1894 году за проект Олимпийской хартии
- б) в 1912 году за «Оду спорта»
- в) в 1914 году за флаг, подаренный Кубертенем МОК
- г) в 1920 году за текст Олимпийской клятвы

21. ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ ПРЕДСТАВЛЯЕТ С СОБОЙ ПЯТЬ ПЕРЕПЛЕТЕННЫХ КОЛЕЦ, РАСПОЛОЖЕННЫХ СЛЕВА НАПРАВО В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ...

- а) сверху - синее, черное, красное, внизу- желтое и зеленое
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

22. ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ СОСТОЯТ ИЗ...

- а) соревнований между странами
- б) соревнований по зимним или летним видам спорта
- в) зимних и летних Игр Олимпиады
- г) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

23. КАК НАЗЫВАЛИСЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ АТЛЕТОВ К ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИМ ИГРАМ ОЛИМПИАДЫ?

- а) палестра
- б) амфитеатр
- в) гимнасия
- г) стадион

24. ТАЛИСМАНОМ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ЯВЛЯЕТСЯ:

- а) изображение Олимпийского флага
- б) изображение пяти сплетенных колец
- в) изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
- г) изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

25. ТАЛИСМАН, КАК БЫ ПРИНОСЯЩИЙ СЧАСТЬЕ ЛЮБОМУ ОЛИМПИЙЦУ, ЛЮБОМУ БОЛЕЛЬЩИКУ, ВПЕРВЫЕ ПОЯВИЛСЯ НА ИГРАХ В ...

- а) 1968 году в Мехико
- б) 1972 году в Мюнхене
- в) 1976 году в Монреале
- г) 1980 году в Москве

26. ДВИГАТЕЛЬНОЕ УМЕНИЕ – ЭТО:

- а) уровень владения знаниями о движениях
- б) уровень владения двигательным действием
- в) уровень владения тактической подготовкой
- г) уровень владения системой движений

27. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ:

- а) двигательные, гигиенические и просветительские
- б) закаливающие, психологические и философские
- в) задачи развития дыхательной и сердечно-сосудистой систем
- г) оздоровительные, образовательные и воспитательные

28. ВРЕМЕННОЕ СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ:

- а) усталостью
- б) напряжением
- в) утомлением
- г) передозировкой

29. ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ...

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

30. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ СЛОЖНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ:

- а) выполнение упражнения с собственным весом;

- б) уменьшение площади опорной поверхности;
- в) выполнение упражнений в условиях соревнований;
- г) введение неустойчивой опоры;

31. ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ:

- а) внимание
- б) работоспособность
- в) сила
- г) здоровье

32. ПАРАМЕТРЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ ОБЪЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ:

- а) продолжительность упражнения;
- б) вес отягощения;
- в) темп выполнения двигательного действия;
- г) количество подходов и повторений.

33. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ:

- а) солнечное излучение
- б) магнитные поля
- в) растительный и животный мир
- г) воздействие температуры воздуха

34. ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛОВКОСТИ СОЗДАЮТСЯ ВО ВРЕМЯ...

- а) подвижных и спортивных игр
- б) прыжков в высоту
- в) бега с максимальной скоростью
- г) занятий легкой атлетикой

35. НАЗОВИТЕ ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА:

- а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

36. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ:

- а) целостного разучивания
- б) расчлененного разучивания
- в) стандартный
- г) переменного интервального

37. МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ:

- а) строго регламентированного упражнения
- б) непрерывного упражнения
- в) соревновательный
- г) игровой

38. ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ЗАКОНОМ ВСЕМИРНОГО ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ?

- а) энциклопедия
- б) кодекс
- в) хартия
- г) конституция

39. КАКИЕ СОБЫТИЯ ПОВЛИЯЛИ НА ТО, ЧТО ИГРЫ 6, 7 И 8 ОЛИМПИАД НЕ СОСТОЯЛИСЬ?

- а) несогласованность действий стран
- б) отказ от участия в Играх большинства стран
- в) первая и вторая мировые войны
- г) отказ страны – организатора Игр от их проведения

40. АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН – ЧЕМПИОН ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В...

- а) гимнастике
- б) боксе
- в) плавании
- г) борьбе

41. ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА СПОРТА ...

- а) специфический процесс развития физических качеств и формирования двигательных умений и навыков
- б) наличие соревновательной деятельности как способа сопоставления и совершенствования определенных способностей человека
- в) специфические условия выполнения физических упражнений в условиях соперничества
- г) длительный процесс подготовки

42. ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВ ЛЕЧЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА, НАРУШЕННЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ, ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ДРУГИХ ПРИЧИН ...

- а) адаптивная физическая культура
- б) рекреативная физическая культура
- в) лечебная физическая культура
- г) оздоровительная физическая культура

43. ПОЛОЖЕНИЕ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ НА СНАРЯДЕ, ПРИ КОТОРОМ ЕГО ПЛЕЧИ НАХОДЯТСЯ НИЖЕ ТОЧЕК ХВАТА, В ГИМНАСТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК:

- а) хват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

44. ПОЛОЖЕНИЕ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ, ПРИ КОТОРОМ СОГНУТЫЕ В КОЛЕНЯХ НОГИ ПОДНЯТЫЕ РУКАМИ К ГРУДИ И КИСТИ ЗАХВАТЫВАЮТ КОЛЕНИ, В ГИМНАСТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК:

- а) хват
- б) захват
- в) перекат
- г) группировка

45. ПРЫЖОК СО СНАРЯДА В ГИМНАСТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК...

- а) вылет
- б) спад
- в) соскок
- г) спрыгивание

46. ВРАЩАТЕЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫМ КАСАНИЕМ ОПОРНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ОТДЕЛЬНЫМИ ЧАСТЯМИ ТЕЛА В ГИМНАСТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК...

- а) кувырок
- б) перекат

- в) переворот
- г) сальто

47. ПОЛОЖЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА СОГНУТЫХ НОГАХ В ГИМНАСТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК...

- а) сед
- б) присед
- в) упор
- г) стойка

48. ЧТО ПОНИМАЕТСЯ ПОД ТЕРМИНОМ «ДИСТАНЦИЯ» В ГИМНАСТИКЕ?

- а) расстояние между занимающимися « В глубину»
- б) расстояние между занимающимися «по фронту»
- в) расстояние от впереди стоящего занимающегося до стоящего сзади строя
- г) расстояние от первой шеренги до последней

49. КАКИЕ ИЗ ПРИВЕДЕННЫХ КОМАНД В ГИМНАСТИКЕ ИМЕЮТ ТОЛЬКО ИСПОЛНИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ?

1. «Равняйсь!» 2. «Реже!» 3. «Кругом!» 4. «Вольно!» 5. «Смирно!»

- а) 1,2,3
- б) 1,3,5
- в) 1,4,5
- г) 2,4,5

50. УМЕНИЕ УЧАЩИХСЯ СТРОИТЬСЯ В РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ СТРОЯ, ШЕРЕНГУ, КОЛОННУ, КРУГ, А ТАКЖЕ ПЕРЕСТРАИВАТЬСЯ В НИХ, В ГИМНАСТИКЕ НАЗЫВАЕТСЯ...

- а) строевыми приемами
- б) передвижениями
- в) размыканиями и смыканиями
- г) построениями и перестроениями

51. ДУГООБРАЗНОЕ, МАКСИМАЛЬНО ПРОГНУТОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СПИНОЙ К ОПОРНОЙ ПЛОСКОСТИ С ОПОРОЙ РУКАМИ И НОГАМИ, В ГИМНАСТИКЕ НАЗЫВАЕТСЯ...

- а) стойка
- б) «мост»
- в) переворот
- г) «шпагат»

52. КТО ИЗ ГИМНАСТОК ЯВЛЯЕТСЯ АБСОЛЮТНОЙ РЕКОРДСМЕНКОЙ ПО КОЛИЧЕСТВУ ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ (18 МЕДАЛЕЙ – ИЗ НИХ 9 ЗОЛОТЫХ)?

- а) Ольга Корбут
- б) Надя Команечи
- в) Лариса Латынина
- г) Людмила Турищева

53. ВОЛЕЙБОЛ КАК СПОРТИВНАЯ ИГРА ПОЯВИЛСЯ В КОНЦЕ 19 ВЕКА В

- а) Канаде
- б) Японии
- в) США
- г) Германии

54. В ВОЛЕЙБОЛЕ ИГРОК, НАХОДЯЩИЙСЯ В 1-ОЙ ЗОНЕ, ПРИ «ПЕРЕХОДЕ» ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ В ЗОНУ...

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

55. КОГДА ВОЛЕЙБОЛ БЫЛ ПРИЗНАН ОЛИМПИЙСКИМ ВИДОМ СПОРТА?

- а) В 1956 г
- б) в 1957 г
- в) в 1958 г
- г) в 1959 г

56. УКАЖИТЕ ПОЛНЫЙ СОСТАВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ:

- а) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- в) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

57. «ЛИБЕРО» В ВОЛЕЙБОЛЕ – ЭТО...

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) капитан команды
- г) запасной игрок

58. КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПЕРЕХОД ИГРОКОВ В ВОЛЕЙБОЛЕ ИЗ ЗОНЫ В ЗОНУ?

- а) произвольно
- б) по часовой стрелке
- в) против часовой стрелки
- г) по указанию тренера

59. МОЖНО ЛИ МЕНЯТЬ РАССТАНОВКУ ИГРОКОВ В ВОЛЕЙБОЛЕ?

- а) Да, по указанию тренера
- б) нет
- в) да, по указанию судьи
- г) да, но только в начале каждой партии

60. СКОЛЬКО РАЗРЕШЕНО ЗАМЕН В ВОЛЕЙБОЛЕ В КАЖДОЙ ПАРТИИ И В ПРОДОЛЖЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ПЕРЕРЫВОВ?

- а) максимум 3
- б) максимум 8
- в) максимум 6
- г) максимум 9

61. ОШИБКАМИ В ВОЛЕЙБОЛЕ СЧИТАЮТСЯ...

- а) «три удара касания»
- б) «четыре удара касания», удар при поддержке «двойное касание»
- в) игрок один раз выпрыгивает на блоке и совершает два касания мяча
- г) мяч соприкоснулся с любой частью тела

62. ПОДАЧА МЯЧА В ВОЛЕЙБОЛЕ ПОСЛЕ СВИСТКА СУДЬИ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИИ...

- а) 3 секунд
- б) 5 секунд
- в) 6 секунд
- г) 8 секунд

63. ВЫСОТА ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ СЕТКИ ДЛЯ МУЖСКИХ КОМАНД:

- а) 2м 44см
- б) 2м 43см
- в) 2м 45см
- г) 2м 24см

64. ВЫСОТА ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ СЕТКИ ДЛЯ ЖЕНСКИХ КОМАНД:

- а) 2м 44см
- б) 2м 43см
- в) 2м 45см
- г) 2м 24см

65. МОЖЕТ ЛИ ИГРОК ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ ИГРАТЬ БЕЗ ОБУВИ?

- а) да
- б) нет
- в) только при высокой температуре воздуха
- г) только при высокой влажности воздуха

66. «БИЧ – ВОЛЕЙ» - ЭТО:

- а) игровое действие
- б) пляжный волейбол
- в) подача мяча
- г) прием мяча

67. УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ИГРОКОВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ, НАХОДЯЩИХСЯ ОДНОВРЕМЕННО НА ПЛОЩАДКЕ.

- а) 5
- б) 6
- в) 7
- г) 8

68. ИГРА В БАСКЕТБОЛЕ НАЧИНАЕТСЯ....

- а) со времени, указанного в расписании игр
- б) с начала разминки
- в) с приветствия команд
- г) спорным броском в центральном круге.

69. ИГРА В БАСКЕТБОЛЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ...

- а) когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
- б) уходом команд с площадки
- в) в момент подписания протокола старшим судьей
- г) мяч вышел за пределы площадки

70. МЯЧ В БАСКЕТБОЛЕ «ВХОДИТ» В ИГРУ, КОГДА...

- а) судья входит в круг, чтобы провести спорный бросок
- б) мячом владеет игрок, находящийся в месте вбрасывания, вне пределов площадки
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) судья дает свисток

71. МЯЧ В БАСКЕТБОЛЕ СТАНОВИТСЯ «ЖИВЫМ», КОГДА...

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки

- г) мячом владеет игрок, находящийся в месте вбрасывания вне пределов площадки

72. МЯЧ В БАСКЕТБОЛЕ СТАНОВИТСЯ «МЕРТВЫМ», КОГДА...

- а) заброшен любой мяч
- б) звучит свисток судьи, когда мяч «живой» или «в игре»
- в) мяч в распоряжении игрока, выполняющего штрафной бросок
- г) звучит сигнал «оператора 24 секунд», когда мяч «живой»

73. КТО ИЗ ЧЛЕНОВ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ ИМЕЕТ ПРАВО ПРОСИТЬ ПЕРЕРЫВ?

- а) любой член команды
- б) капитан команды
- в) тренер или помощник тренера
- г) никто

74. КОМАНДЕ «А» В БАСКЕТБОЛЕ ПРЕДОСТАВЛЕН ПЕРЕРЫВ. ЧЕРЕЗ 30 СЕКУНД КОМАНДА «А» ГОТОВА ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ. КОГДА СУДЬИ ДОЛЖНЫ ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ?

- а) через 1 минуту после выхода на площадку команды «Б»
- б) в любом случае через 15 секунд
- в) в любом случае через 1 минуту
- г) немедленно

75. УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ИГРОКОВ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ, ОДНОВРЕМЕННО НАХОДЯЩИХСЯ НА ПЛОЩАДКЕ.

- а) 5
- б) 6
- в) 7
- г) 4

76. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ГИБКОСТИ:

- а) уровень развития выносливости
- б) возраст и пол человека
- в) суточная периодика
- г) сложность упражнений

77. УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ИГРОКОВ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ, ОДНОВРЕМЕННО НАХОДЯЩИХСЯ НА ПЛОЩАДКЕ?

- а) 8
- б) 10
- в) 11
- г) 9

78. УКАЖИТЕ ВЫСОТУ ФУТБОЛЬНЫХ ВОРОТ?

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

79. КАКОВА ШИРИНА ФУТБОЛЬНЫХ ВОРОТ?

- а) 7м 30см
- б) 7м 32см
- в) 7м 35см
- г) 7м 38см

80. С КАКОГО РАССТОЯНИЯ ПРОБИВАЕТСЯ «ПЕНАЛЬТИ» В ФУТБОЛЕ?

- а) 9 м
- б) 10 м
- в) 11 м
- г) 12 м

81. ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ЖЕЛТАЯ КАРТОЧКА» В ФУТБОЛЕ?

- а) замечание
- б) предупреждение
- в) выговор
- г) удаление

82. КАКОЙ УДАР ПО МЯЧУ СЧИТАЕТСЯ САМЫМ ТОЧНЫМ В ФУТБОЛЕ?

- а) серединой подъема
- б) внутренней частью подъема
- в) внешней частью подъема
- г) внутренней стороной стопы

83. КАКОЙ ИЗ ЭТИХ ТЕРМИНОВ ОБОЗНАЧАЕТ В ФУТБОЛЕ НАПАДАЮЩЕГО?

- а) форвард
- б) голкипер
- в) стоппер
- г) хавбек

84. УКАЖИТЕ АББРЕВИАТУРУ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА?

- а) УЕФА
- б) ФИФА
- в) ФИБА
- г) ФИЛА

85. КАКАЯ СТРАНА СЧИТАЕТСЯ РОДИНОЙ ИГРЫ В ФУТБОЛ?

- а) Бразилия
- б) Испания
- в) Германия
- г) Англия

86. КТО ИЗ НАШИХ ФУТБОЛЬНЫХ ВРАТАРЕЙ СТАНОВИЛСЯ ЛУЧШИМ ИГРОКОМ ЕВРОПЫ – ОБЛАДАТЕЛЕМ «ЗОЛОТОГО МЯЧА»?

- а) Яшин
- б) Дасаев
- в) Овчинников
- г) Акинфеев

87. ПОСЛЕ СКОЛЬКИХ ЖЕЛТЫХ КАРТОЧЕК В ХОДЕ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ ИГРОК ДИСКВАЛИФИЦИРУЕТСЯ НА ОДИН МАТЧ?

- а) после 2 карточек
- б) после 3 карточек
- в) после 4 карточек
- г) после 5 карточек

88. ОДИН ИЗ СПОСОБОВ ПРЫЖКА В ДЛИНУ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОБОЗНАЧАЕТСЯ КАК ПРЫЖОК...

- а) «с разбега»
- б) «перешагиванием»
- в) «перекатом»

- г) «ножницами»
89. В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ЯДРО:
- а) метают
 - б) бросают
 - в) толкают
 - г) запускают
90. НАЗОВИТЕ СПОСОБ ПРЫЖКА, КОТОРЫМ ПРЕОДОЛЕВАЮТ ПЛАНКУ СПОРТСМЕНЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ В ПРЫЖКАХ ВЫСОТУ.
- а) «нырок»
 - б) «ножницы»
 - в) «перешагивание»
 - г) «фосбери-флоп»
91. «КОРОЛЕВОЙ СПОРТА» НАЗЫВАЮТ....
- а) спортивную гимнастику
 - б) легкую атлетику
 - в) шахматы
 - г) лыжный спорт
92. К СПРИНТЕРСКОМУ БЕГУ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ОТНОСИТСЯ...
- а) бег на 5000 метров
 - б) кросс
 - в) бег на 100 метров
 - г) марафонский бег
93. КРОСС – ЭТО –
- а) бег с ускорением
 - б) бег по искусственной дорожке стадиона
 - в) бег по пересеченной местности
 - г) разбег перед прыжком
94. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО УПРАЖНЕНИЯ
- а) параметры эталонной техники;
 - б) способность к точному анализу движений;
 - в) результативность физического упражнения;
 - г) разница между реальным результатом и возможным;
95. КАКОЙ ЛЫЖНЫЙ ХОД САМЫЙ СКОРОСТНОЙ?
- а) одновременный бесшажный
 - б) одновременный одношажный
 - в) одновременный двухшажный
 - г) попеременный двухшажный
96. КАКАЯ СТОЙКА ЛЫЖНИКА ПРИ СПУСКЕ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЕЕ СКОРОСТНОЙ?
- а) высокая стойка
 - б) средняя стойка
 - в) низкая стойка
 - г) основная стойка
97. САМАЯ БОЛЬШАЯ ДИСТАНЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА У МУЖЧИН ...
- а) гонка на 30 км

- б) гонка на 50 км
- в) гонка на 60 км
- г) гонка на 70 км

98. ГЛАВНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ТАКТИКИ ЛЫЖНИКА-

- а) старт
- б) лидирование
- в) распределение сил
- г) обгон

99. ВЫСОТА ПАЛОК ПРИ СВОБОДНОМ (КОНЬКОВОМ) ЛЫЖНОМ ХОДЕ ДОЛЖНА БЫТЬ...

- а) до уровня плеч ученика
- б) до уровня глаз ученика
- в) выше на 3-4 см роста ученика
- г) ниже на 3-4 см плеч ученика

100. ВЫСОТА ЛЫЖНЫХ ПАЛОК ПРИ КЛАССИЧЕСКОМ ХОДЕ ДОЛЖНА БЫТЬ...

- а) до уровня плеч ученика
- б) до уровня глаз ученика
- в) выше на 3-4 см роста ученика
- г) ниже на 3-4 см уровня плеч ученика

Список рекомендованной литературы для подготовки к вступительному испытанию профессиональной направленности для поступающих на программы бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич, - 7-е изд. Москва, изд-во «Просвещение», 2012 – 237 с. : ил.

2. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях - Москва, изд-во «Просвещение», 2019 – 256 с. : ил.

3. Каинов, А.Н. Физическая культура 1-11классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича. / А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова. - М.: Советский спорт, 2013. - 171 с.

4. Питерских, Г. Т. Олимпийский марафон. История Олимпийских игр в вопросах и ответах / Г.Т. Питерских. - М.: Русское слово - учебник, 2013. - 216 с.

5. Физическая культура. 10-11 классы. Сборник элективных курсов. - М.: Учитель, 2016. - 216 с.

6. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. 9-11 классы / Н.А. Фёдорова. - М.: Экзамен, 2016. - 973 с.