



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Приемной комиссии СФУ,
проректор по учебной работе

Д.С. Гуц

01 » июля 2020 г.

**Положение и программа проведения
вступительных испытаний профессиональной направленности
в дистанционной форме для поступающих в ФГАОУ ВО «Сибирский
федеральный университет» на программы бакалавриата
49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-
оздоровительный туризм», на программы специалитета в Военный
учебный центр ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»
в 2020/21 учебном году**

1. Общие положения

Настоящее положение определяет структуру, содержание, порядок проведения и критерии оценивания дополнительного вступительного испытания по проверке теоретических знаний по физической культуре для поступающих на обучение по программам бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» Института физической культуры, спорта и туризма, а также по программам специалитета в Военном учебном центре в 2020/21 учебном году.

Вступительные испытания проводятся в соответствии с Правилами приема в федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский федеральный университет» на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета на 2020/21 учебный год и с целью установления у поступающих наличия ключевых компетенций, необходимых для освоения основной образовательной программы по указанным направлениям подготовки и специальностям.

Вступительное испытание проводится в форме дистанционного тестирования в соответствии с локальным нормативным актом университета, регламентирующим правила проведения вступительных испытаний поступающих на программы бакалавриата и программы специалитета в указанной форме.

2. Порядок проведения вступительных испытаний в форме тестирования

Вступительное испытание представляет собой тест, состоящий из 30 заданий, которые распределены на два раздела. К каждому из заданий даны четыре варианта ответов. Верным является один из вариантов ответа.

С помощью заданий первого раздела проверяются знания поступающих в области базовых положений и основ физической культуры. Данный раздел содержит 20 тестовых заданий на проверку теоретического материала в соответствии с федеральным компонентом учебного плана по предмету «Физическая культура» для учащихся 10-х и 11-х классов общеобразовательных организаций. Правильный ответ на каждое задание первого раздела оценивается в три балла.

Во второй раздел теста включены 10 заданий, ответы на которые предполагают раскрытие более глубоких научно-практических и специальных знаний поступающих, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности. Правильный ответ на каждое задание второго раздела оценивается в четыре балла.

На выполнение всех заданий теста поступающему отводится не более 90 минут.

Максимальная оценка по результатам вступительного испытания – 100 баллов.

3. Содержание тестовых заданий

Разделы знаний рабочей программы курса «Физическая культура», входящие в тестовые задания вступительного испытания:

I Физическая культура и здоровый образ жизни:

- 1) формы организации занятий физической культурой;
- 2) современное состояние физической культуры и спорта в России;
- 3) основы законодательства Российской Федерации в области физической культуры, спорта, туризма, охраны здоровья;
- 4) современные оздоровительные системы физического воспитания, их роль в формировании здорового образа жизни, сохранении творческой активности и долголетия, предупреждении профессиональных заболеваний и вредных привычек, поддержании репродуктивной функции;
- 5) оздоровительные мероприятия по восстановлению организма и повышению работоспособности: гимнастика при занятиях умственной и физической деятельностью; сеансы аутотренинга, релаксации и самомассажа, банные процедуры;
- 6) система индивидуальных занятий оздоровительной и тренировочной направленности, основы методики их организации и проведения, контроль и оценка эффективности занятий;

7) особенности соревновательной деятельности в массовых видах спорта; правила организации и проведения соревнований, обеспечение безопасности, судейство;

II Физкультурно-оздоровительная деятельность:

1) оздоровительные системы физического воспитания;

2) современные фитнес программы, направленные на достижение и поддержание оптимального качества жизни, решение задач формирования жизненно необходимых и спортивно ориентированных двигательных навыков и умений;

3) индивидуально ориентированные здоровьесберегающие технологии: гимнастика при умственной и физической деятельности; комплексы упражнений адаптивной физической культуры; оздоровительная ходьба и бег;

III Физическое совершенствование:

1) знание техники выполнения упражнений базовых видов спорта.

4. Список литературы

1. Физическая культура. 10–11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич, – 7-е изд. Москва, изд-во «Просвещение», 2012. – 237 с. : ил.;

2. Каинов, А. Н. Физическая культура 1–11классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича. / А. Н. Каинов, Г. И. Курьерова. – М.: Советский спорт, 2013. – 171 с.;

3. Питерских, Г. Т. Олимпийский марафон. История Олимпийских игр в вопросах и ответах / Г. Т. Питерских. – М.: Русское слово – учебник, 2013. – 216 с.;

4. Физическая культура. 10–11 классы. Сборник элективных курсов. – М.: Учитель, 2016. – 216 с.;

5. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. 9–11 классы / Н. А. Фёдорова. – М.: Экзамен, 2016. – 973 с.